



LE PROGRAMME ÉDUCATIF
SUR LA PROTECTION SOLAIRE

GUIDE DE L'INFIRMIER(IÈRE)

Programme 4^e, 5^e et 6^e années

Ce programme est offert par



Message important de Mission UV

Voici de la documentation qui confirmera l'importance de votre mission tout en la précisant. Merci de la partager avec votre classe.

Renseignements sur la gravité de la situation

- Le cancer de la peau est la forme de cancer la plus répandue.
- Il y a maintenant 30 % plus de cancers de la peau qu'il y a dix ans.
- En 2009, environ 80 100 personnes au pays ont appris qu'elles étaient atteintes d'un cancer de la peau.
- Plus de 940 d'entre elles en mourront.

Informations essentielles à Mission UV

Il existe trois types de cancer de la peau. Les deux plus répandus sont le **carcinome basocellulaire** et le **carcinome spinocellulaire**, qui représentent 90% des cas. Ces types de cancer se développent sur les parties du corps régulièrement exposées au soleil, soit le visage, le cou, les avant-bras et le dos des mains. Ils résultent d'expositions répétées au soleil sans protection adéquate. Ils se développent davantage chez les personnes qui ont passé beaucoup de temps à l'extérieur au cours de leur vie telles que les agriculteurs. Rarement mortels s'ils sont traités assez tôt, ces types de cancer peuvent toutefois laisser d'importantes cicatrices.

L'autre type de cancer de la peau est le **mélanome**. Représentant un cancer sur vingt, il est extrêmement dangereux. Il se forme dans les cellules de la peau qui produisent la pigmentation. De fait, le

mélanome cause la majorité des décès imputables au cancer de la peau. Heureusement, c'est aussi sa forme la moins courante. Fait alarmant toutefois, le mélanome est diagnostiqué chez des personnes de plus en plus jeunes. Ce type de cancer a plus de chances de guérison s'il est dépisté et traité de façon précoce.

Quand on sait que les dommages causés à la peau par les rayons ultraviolets (UV) augmentent à chaque exposition, on comprend sans peine pourquoi les enfants doivent être très prudents et se protéger de façon adéquate du soleil. C'est d'autant plus important que, de la naissance à 18 ans, une personne a généralement déjà accumulé de 50 à 80 % de la dose de rayons UV qu'elle recevra au courant de sa vie. **Une chose est sûre : votre Mission UV vise un objectif des plus stratégiques pour la protection des enfants !**

Tableau décodeur du cancer de la peau

	TYPES DE CANCER DE LA PEAU	
	Carcinome basocellulaire Carcinome spinocellulaire	Mélanome
Cas diagnostiqués au Canada en 2009	Plus de 75 100	Plus de 5 000
Traitement	Chirurgie, avec succès advenant un dépistage précoce	
Risque de décès	Faible , mais présence de lésions cutanées	Élevé : plus de 940 au Canada en 2009
Groupes à risque	Tous , particulièrement les personnes au teint clair et aux yeux pâles dont la peau ne bronze pas ou très peu et brûle facilement	

Source : Société canadienne du cancer, Santé Canada

Table des matières

Message important de Mission UV	1
Introduction au programme	2
1.0 Le programme Mission UV	3
1.1 Le soleil – lecture préliminaire	4
1.2 La peau – lecture préliminaire	5
1.3 Les écrans solaires – lecture préliminaire	6-7
1.4 Les quatre protections – lecture préliminaire	8-9
Message important	10
2.0 Conseils solaires	11
2.1 Conseils solaires pour l'été	12-13
2.2 À propos d'Ombrelle	14
2.3 Ombrelle et l'éducation	15
2.4 Gammes Ombrelle	16
Matériels de support	17

Nous remercions les personnes et les organismes suivants de leur précieuse collaboration au contenu pédagogique ou scientifique de ce programme :

Conception et réalisation
Youville Communauté Créative
www.youvillecc.com

Références
Société canadienne du cancer
Santé Canada

Ce programme est offert par L'Oréal Canada inc., fabricant des écrans solaires Ombrelle[®] (L'Oréal/Recherche en soin solaire).

L'élaboration de ces produits profite du soutien de dermatologues canadiens. La demande en écrans solaires n'a jamais été aussi forte qu'aujourd'hui. L'Association canadienne de dermatologie reconnaît que l'utilisation régulière de la protection solaire Ombrelle[®] contribue à protéger la peau des coups de soleil et peut réduire les risques de dommages à long terme causés par l'exposition au soleil.

Ombrelle[®] (L'Oréal/Recherche en soin solaire) est une marque déposée de L'Oréal Canada inc.

Introduction au programme



Comment fonctionne le programme Mission UV ?

Le volet 4^e, 5^e et 6^e années du programme Mission UV est divisé en 4 thématiques :

- le soleil ;
- la peau ;
- les écrans solaires ;
- les quatre protections.

Ces quatre thématiques constituent un survol assez complet sur la protection solaire. Toutefois, si vous ne pouvez couvrir toutes les activités en classe avec les élèves, nous vous recommandons fortement d'opter pour celle des quatre protections (lecture préliminaire 1.4). En effet, le but ultime du programme étant que les jeunes se souviennent des quatre façons de se protéger du soleil, cette activité devient un incontournable.

De plus, nous avons intégré, à la fin de ce document, le matériel de support à reproduire pour certaines activités :

- rayons ;
- indice UV ;
- types de peau.

Bonne Mission UV !

1.0 Le programme Mission UV

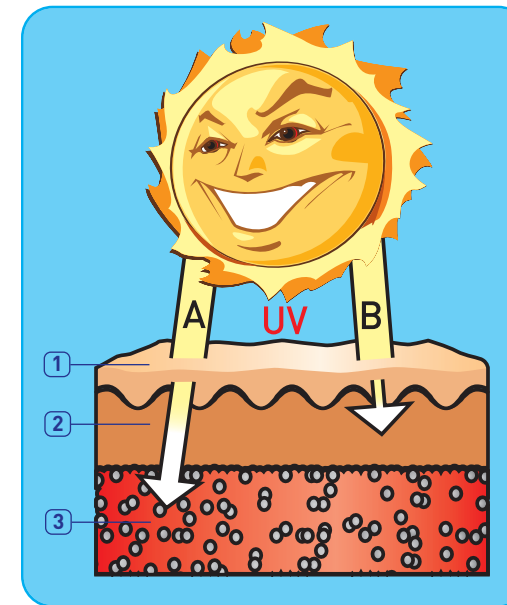
1.1 Le soleil – lecture préliminaire

Le soleil est l'étoile la plus près de la Terre. Il est indispensable à notre existence puisqu'il nous fournit l'énergie dont nous avons besoin pour vivre. Il nous réchauffe et nous éclaire. Sans le soleil, la Terre serait un endroit entièrement noir, froid et sans vie. D'ailleurs, les plantes utilisent l'énergie du soleil dans leur processus de photosynthèse, ce qui permet à la plante de produire nourriture et oxygène (deux éléments indispensables à la vie terrestre). De notre côté, nous, les humains, avons besoin du soleil, car il permet notamment l'activation cutanée de la vitamine D qui est importante pour les os et qui contribue à notre bien-être.

Malheureusement, si le soleil a des effets positifs pour nous, il a aussi des effets négatifs. En effet, le soleil émet des rayons ultraviolets (UV) très dangereux pour la peau. Ces UV peuvent causer de graves

dommages à la peau, en surface comme en profondeur. Il existe deux types de rayons UV qui causent le cancer de la peau et contre lesquels il faut se défendre : les UVA et les UVB. Il faut s'en méfier particulièrement l'été, surtout lorsque les rayons du soleil sont au plus fort. Les UVA sont sournois. Ils causent des dommages qui s'accumulent au fil des ans et deviennent de plus en plus visibles avec le temps, comme les rides et les taches brunes, révélant le vieillissement de la peau dû au soleil. Les UVB causent plus rapidement des dommages. Ils brûlent la peau non protégée. Une trop grande exposition au soleil peut aussi entraîner une insolation, soit un malaise qui s'accompagne de maux de tête et parfois de vomissements. Pour empêcher les rayons UV d'abîmer la peau, il faut toujours être prudent et bien la protéger lorsqu'on est à l'extérieur.

1.2 La peau – lecture préliminaire



Peu importe l'âge ou la couleur de la peau, il faut la protéger, car elle est très précieuse. La peau est le plus grand organe du corps humain. Elle nous protège contre les virus, les bactéries, la déshydratation et bien d'autres agressions.

La peau compte trois couches :

1. L'épiderme : partie externe et visible de la peau

2. Le derme : partie centrale

3. L'hypoderme : partie la plus profonde et la plus épaisse

Au soleil, nous exposons notre peau à deux types de rayons ultraviolets, les UVA et les UVB. Les UVA pénètrent la peau en profondeur (derme). Ils causent son vieillissement prématuré en agressant les cellules et favorisent le développement du cancer de la peau. Les UVB agissent sur la surface de la peau (épiderme) et brûlent celle-ci quand elle n'est pas bien protégée. Lorsque la peau est exposée sans protection au soleil, ses cellules doivent se défendre contre les rayons UV. Lorsque ces cellules sont incapables de se défendre, la peau devient rouge et sensible, ce qui entraîne souvent des démangeaisons. C'est ce qu'on appelle un coup de soleil. Dans les cas les plus sévères, il peut se former des cloques à la surface de la peau.

Activités à faire

Activité – le soleil

Objectif : Comprendre les différents rayons du soleil et leurs effets

Activité : Discussion et interaction avec illustration

Matériel de support : Utilisez le document *rayons* à la fin de ce guide

Discussion avec la classe : 3 groupes de rayons atteignent la Terre depuis le soleil. La lumière visible, les rayons infrarouges et les ultraviolets. Le soleil émet également d'autres types de rayons, mais ils sont arrêtés par l'atmosphère et la couche d'ozone. Montrez la photo (rayons) pour mieux illustrer les rayons et leur force de pénétration.

1. La lumière visible est bien entendu la lumière que l'on voit avec nos yeux. Ces rayons sont absorbés ou réfléchés par les diverses surfaces sur la Terre, créant ainsi, les différentes couleurs. Un arc-en-ciel nous permet de les voir séparés par couleur.

2. Les rayons infrarouges sont les rayons de la chaleur. Ce sont ces rayons qui nous font sentir la chaleur du soleil. Il sont facilement bloqués par les nuages.

3. Les rayons ultraviolets ou UV sont les rayons qui sont dangereux pour la peau. Il en existe 2 types : les **UVA** et les **UVB**. Les 2 types de rayons UV peuvent causer le cancer. Comme ils traversent les nuages facilement, ils peuvent endommager notre peau en superficie et/ou en profondeur.

- Les **UVA** brûlent moins mais traversent la peau et vont plus en profondeur; ils sont responsables du vieillissement prématuré, des rides, des boutons et des taches.

→ **petit truc** : **A pour Âge**

- Les **UVB** sont ceux qui brûlent la peau

→ **petit truc** : **B pour Brûler**



Activités à faire

Activité – la peau

Objectif : Comprendre la peau et son rôle

Activité : Discussion et interaction avec illustration

Matériel de support : Utilisez le document *types de peau* à la fin de ce guide

Discussion avec la classe : La peau réagit au soleil pour nous protéger. Les rayons UV stimulent des cellules dans notre peau qui s'appelle des mélanocytes. Ces cellules produisent une substance brune, la mélanine qui absorbe les rayons UV et qui donne à la peau son bronzage. Mais attention ! Le bronzage ne nous protège pas assez !

Pourquoi la peau ne nous protège-t-elle pas assez et pourquoi avons-nous besoin de crème solaire et de vêtements ?

Depuis 100 ans environ, les humains ont beaucoup pollué la Terre. Cette pollution a endommagé la couche d'ozone. Aujourd'hui, beaucoup plus de rayons UV nous atteignent et notre peau n'a pas été conçue pour nous protéger contre autant de rayons.

De plus, nous n'avons pas tous le même type de peau. Certaines ont plus de mélanine que d'autres, ce qui explique les différences de couleurs de peau. Plus la peau est foncée, plus grande est la protection naturelle face au soleil. Montrez la carte *types de peau* qui représente la distribution des types de peau selon les régions du monde et expliquez que les couleurs de peau varient selon la quantité de soleil de chaque région. Ces différences sont le résultat de plusieurs milliers d'années d'adaptation par nos ancêtres.



1.3 Les écrans solaires – lecture préliminaire

Les écrans solaires sont conçus pour protéger tous les types de peau contre les rayons du soleil. Leur efficacité respective ne sont cependant pas égales. Pour connaître l'efficacité d'un écran solaire contre les rayons UV, il faut vérifier les critères suivants :

1. Le facteur de protection solaire contre les UVB est communément appelé « FPS ». Le FPS se reconnaît par un numéro sur l'étiquette qui précise le degré d'efficacité du produit contre les UVB. Plus le chiffre est élevé, meilleure est la protection. Nous conseillons que les enfants aient recours à un FPS de 30 ou plus.
2. La photostabilité, qui maintient l'efficacité du produit actif malgré l'altération des propriétés de certains filtres solaires causée par les UV.
3. La présence de filtres efficaces contre les UVA parmi les ingrédients (comme la technologie Mexoryl® pour protéger contre les rayons UVA).
4. La résistance à l'eau et l'absence de parfum et colorant afin de ne pas irriter la peau, mais aussi pour éviter d'attirer les moustiques et les maringouins.
5. Le sceau de l'Association canadienne de dermatologie.



Conseils pratiques pour améliorer l'efficacité d'un écran solaire :

- Appliquer la crème solaire de 15 à 30 minutes avant d'aller à l'extérieur, sur une peau bien asséchée.
- Appliquer la crème solaire toutes les 2 heures et répéter après la baignade ou une activité physique intense.
- Le creux de la main bien rempli de crème correspond généralement à la quantité nécessaire à une application sur tout le corps. Utiliser une quantité suffisante pour obtenir véritablement la protection équivalente au FPS indiqué sur le contenant d'écran solaire.
- Appliquer l'écran solaire uniformément sur toutes les régions exposées, y compris les oreilles, le nez, le dessus des pieds, l'arrière du cou et des genoux.
- Une peau bronzée ne remplace jamais un bon écran solaire. En effet, son facteur de protection n'équivaut qu'à un FPS de 2 à 4. De plus, le bronzage demeure un mécanisme de protection de la peau et signale que celle-ci a été endommagée.

Activités à faire en classe



Activités – les écrans solaires

Objectif : Comprendre le FPS et la bonne façon d'appliquer la crème

Activité : Discussion

Questions pour discussion :

1. Qu'est-ce que le FPS ?

Le FPS est le chiffre qui se trouve sur les bouteilles et qui signifie : Facteur de Protection Solaire. Par exemple, un FPS de 30 offre 30 fois la protection normale de la peau (si nous l'utilisons correctement), alors qu'un FPS de 15 équivaut à 15 fois la protection normale de la peau. Le FPS minimum devrait être de 30, surtout durant la période estivale.

2. Comment peut-on bien utiliser une crème solaire ?

Il y a plusieurs erreurs que nous faisons lors de l'application de la crème. L'objectif est de faire prendre conscience de ces erreurs aux jeunes afin de ne plus les reproduire. Vous pouvez demander aux élèves les erreurs qu'ils croient que l'on fait en appliquant la crème solaire et les écrire au tableau.

Voici les erreurs les plus fréquentes :

- Nous appliquons la crème solaire lorsque nous sommes déjà au soleil, alors qu'elle devrait être appliquée de 15 à 30 minutes avant de sortir à l'extérieur, afin de permettre à la peau de bien absorber la crème.
- Nous n'en appliquons jamais assez (vous pouvez demander aux élèves la quantité qu'ils croient qu'il faut utiliser). Nous utilisons habituellement le quart de ce qui est utilisé pour déterminer le FPS. Il faut appliquer près de 30 ml (ou l'équivalent de 3 cuillères à soupe pour tout le corps). De plus, plus on grandit, plus il en faut !
- Nous oublions de réappliquer particulièrement lors d'activités sportives, lors de la baignade ou après s'être séché. L'eau, la transpiration et le frottement éliminent la crème de notre peau et nous laisse, de nouveau, sans défense face au soleil. Enfin, une application est requise à toutes les 2-3 heures, car la crème solaire perd de son efficacité après cette période de temps.
- Nous oublions certaines parties, particulièrement le nez, les oreilles, les lèvres et les pieds. Ces parties sont souvent les plus brûlées parce nous avons tendance à les oublier, alors qu'elles sont les plus exposées au soleil.

1.4 Les quatre protections – lecture préliminaire

Les personnes qui ont eu un coup de soleil grave avec cloques pendant leur jeunesse ont davantage de risques d'avoir un cancer de la peau. Les jeunes enfants ont rarement un cancer de la peau mais il est primordial de les protéger du soleil pendant l'enfance et l'adolescence pour diminuer ce risque à l'âge adulte. Les dommages causés par les coups

de soleil ne disparaissent pas : la peau les garde en mémoire. Ils s'additionnent et endommagent de plus en plus la peau. Il est donc essentiel de créer une barrière entre le soleil et la peau, par tous les moyens possibles. **Il existe quatre façons de protéger la peau contre les rayons UV.**

Protection 1 : Porter des vêtements amples, un chapeau à larges rebords et des lunettes de soleil

Les vêtements sont une excellente protection contre les rayons du soleil. On privilégiera, par exemple, les vêtements longs, amples et légers au tissage serré, de même que les chapeaux à larges rebords et les lunettes qui filtrent bien les rayons UV. Même par temps chaud, il faut se couvrir pour protéger sa peau.



Protection 2 : Éviter le soleil de midi

Le soleil est à son plus fort le midi. C'est donc à ce moment qu'il peut causer le plus de dommages. En évitant d'exposer la peau au soleil du midi, on la protège. Au Canada, c'est au printemps et en été (entre 11 h et 16 h), que la puissance des rayons UVB est la plus élevée.



Protection 3 : Utiliser un écran solaire de FPS 30 ou plus

Les écrans solaires sont conçus pour protéger tous les types de peau contre les rayons du soleil. Ils sont constitués d'ingrédients qui bloquent les rayons UV et les empêchent de causer des dommages à la peau.



Protection 4 : Prendre des pauses à l'ombre

Parce qu'elle nous cache du soleil, l'ombre protège aussi notre peau. Il est donc sage de rechercher les endroits ombragés.



Le soleil et les rayons UV sont présents à l'année, quoique moins forts en hiver. Il faut donc se protéger en tout temps, que l'on soit au printemps, en été, en automne ou en hiver. La vigilance est de mise dans un environnement où il y a de l'eau, du sable, du béton et de la neige, car ils réfléchissent les rayons du soleil. Or, les rayons réfléchis sont aussi nocifs que les rayons directs. De plus, il est recommandé d'utiliser des moyens de protection adéquats (vêtements, écran solaire, etc.), même par temps nuageux. En effet, jusqu'à 85 % des rayons ultraviolets peuvent traverser les nuages et, par conséquent, endommager la peau.

Rappelez aux enfants l'importance de se protéger du soleil durant les quatre saisons, et ce, même par temps nuageux.

Activités à faire en classe



Activités – les quatre protections

Objectif : Identifier les 4 différentes façons de se protéger et comprendre l'indice UV

Activité : Discussion et interaction avec illustration

Matériel de support : Utilisez le document *indice uv* à la fin de ce guide

Questions pour discussion :

1. Comment pouvons-nous nous protéger du soleil ?

Demandez aux élèves de nommer toutes les façons qu'ils connaissent de se protéger du soleil et les inscrire au tableau. Les classer ensuite par catégories, jusqu'à ce que vous puissiez les regrouper en 4 différentes catégories :

- Les vêtements et lunettes
- Éviter le soleil de midi
- La crème solaire
- L'ombre

Vous pouvez également leur suggérer des réponses (ex : À quelle heure le soleil est-il le plus dangereux ?). Finalement, n'oubliez pas de leur mentionner que plus le soleil est fort, plus il faut se protéger.

2. Comment pouvons-nous connaître la force du soleil et nous protéger de la bonne façon ?

Il existe un outil très simple que tout le monde peut consulter et qui se nomme l'indice UV. On le retrouve à la télévision, dans les journaux et partout où l'on trouve la météo. La force du soleil est notée sur une échelle de mesure où un indice de 1 indique le niveau le plus faible et où 10 indique le niveau le plus extrême. Tout dépendant de l'indice UV, nous devons prendre des mesures différentes pour nous protéger :

INDICE UV	INTENSITÉ	PROTECTIONS REQUISES	TEMPS D'EXPOSITION MOYEN AVANT COUP DE SOLEIL SANS PROTECTION
1-2	faible		1h30
3-4	modérée		40 min.
5-6	élevée		25 min.
7-8	très forte		20 min.
9-10	extrême		15 min.

Message important !



Le **programme Mission UV** que vous avez fait en classe est d'une importance capitale. Nous vous remercions encore une fois de nous aider à sensibiliser les jeunes à la protection solaire.

Vous pouvez à présent distribuer la lettre et la brochure dédiées aux parents à vos élèves.

Mentionnez aux jeunes qu'ils ont une première mission à remplir en tant que Super Agent FPS ! Elle consiste à renseigner leur famille sur les bienfaits de la protection solaire et de demander à leur parents de faire le Test Parents : « Soyez plus brillant que le soleil ! » sur le site Internet missionuv.com

Notez Bien ! Chaque test complété par un adulte augmentera les chances de votre, ou l'une de vos écoles, de gagner le SMART Board™ !

Afin de nous aider à améliorer ce programme adapté aux élèves de 2^e cycle, vous pouvez répondre au questionnaire 2010 en ligne sous la section « Infirmiers(ères) ».

Vous pouvez également nous écrire à info@missionuv.com

Merci !

2.0 Conseils solaires

2.1 Conseils solaires pour l'été

Voici quelques conseils élaborés par les dermatologues associés au programme Mission UV et que vous pouvez partager en tout temps.

Conseils pour tous

Saviez-vous que la peau possède une « mémoire »? Toute exposition sans protection aux rayons solaires UV nocifs au cours de la vie d'une personne entraîne des effets irréversibles sur la peau et peut causer des dommages à long terme, voir le cancer de la peau. En fait, 80 à 90 % des cancers de la peau sont causés par une exposition répétée aux rayons UV. Les rayons UV sont présents tous les jours, tout au long de l'année. Il est donc essentiel pour vous de savoir comment vous protéger et protéger votre famille des méfaits des rayons UVA (qui causent le vieillissement de la peau) et des rayons UVB (qui causent des brûlures) pour profiter pleinement de vos activités extérieures. En plus d'appliquer un écran solaire adéquat, Ombrelle recommande les mesures suivantes :

- Réduire l'exposition au soleil entre 11 h et 16 h quand le soleil est à son plus fort.
- Rester à l'ombre (en choisissant des cafés-terrasses dotés de parasols ou d'une véranda).
- Porter des vêtements qui recouvrent les bras et les jambes ; un chapeau à larges rebords et des lunettes de soleil enveloppantes offrant une protection contre les rayons UVA et UVB.



De plus, vous pouvez appliquer les simples règles suivantes :

1. Quantité requise : 4x plus ! – La plupart des gens n'appliquent pas suffisamment d'écran solaire. Pour un adulte de taille moyenne, une paume bien remplie ou 30 ml d'écran solaire est nécessaire pour une application complète sur tout le corps. Cette quantité peut varier pour les enfants.

2. Appliquez avant de sortir – L'écran solaire devrait être appliqué de 15 à 30 minutes avant de sortir à l'extérieur pour permettre aux ingrédients actifs qu'il contient de bien pénétrer dans la peau et ainsi, assurer une protection solaire maximale. Il devrait être réappliqué toutes les 2 heures, particulièrement après un exercice intense ou après la baignade.

3. Appliquez sur la peau sèche – L'écran solaire devrait être appliqué uniquement sur la peau sèche pour favoriser son absorption et accroître son efficacité contre les méfaits de l'exposition au soleil.

4. Faites particulièrement attention aux zones fragiles – Le visage est l'endroit où se développent la majorité des cancers de la peau. Il faut donc porter une attention toute particulière aux endroits fragiles du visage, comme le nez, le contour des yeux, les oreilles, le bord des cheveux et le contour de la bouche. Il est recommandé d'utiliser un écran solaire hydratant sur le visage. Si vous préférez un écran solaire en vaporisateur, il vaut mieux le vaporiser d'abord sur les mains, puis l'appliquer sur le visage, afin d'éviter que le liquide ne pénètre dans les yeux (ce qui pourrait causer de l'irritation).

5. Utilisez un baume pour les lèvres – L'exposition au soleil peut rendre les lèvres sèches et gercées. Il est important de protéger ses lèvres toute l'année en prenant l'habitude d'utiliser un baume pour les lèvres avec un indice de protection de 30 ou plus.

Conseils pour les gens actifs

Nombre d'entre nous pensons à la protection solaire lorsqu'il s'agit d'aller à la plage ou à la piscine, mais nous l'oublions souvent quand vient le temps de prendre part à une activité sportive. Voici quelques conseils s'adressant aux gens actifs :

- Choisissez des tissus légers et frais, comme le coton ou les synthétiques légers. Les chemises et blouses à collet aideront à protéger le cou.
- N'oubliez pas les verres fumés. Choisissez de préférence la protection UV 100 % et les lunettes enveloppantes.
- Appliquez un écran solaire à large spectre, de FPS 30 ou plus, de 15 à 30 minutes avant de sortir.
- Efforcez-vous de choisir l'heure de vos activités sportives de préférence avant 11 heures ou après 16 heures.
- Lorsque vous êtes à l'extérieur exposé au soleil et que vous pratiquez des activités physiques, il est important de boire beaucoup d'eau pour bien hydrater votre peau et éviter la déshydratation.



Conseils pour les parents

Les effets les plus nocifs de l'exposition au soleil surviennent à la petite enfance. Voici quelques trucs pour protéger vos enfants des rayons UV :

- N'exposez pas les bébés de moins d'un an à la lumière directe du soleil ; gardez-les dans une poussette couverte, sous un parasol ou à l'ombre.
- Appliquez une couche généreuse d'écran solaire sur la peau de votre enfant au moins 15 à 30 minutes avant d'aller à l'extérieur. N'oubliez pas de lui appliquer un baume pour les lèvres ayant un FPS 30.
- N'appliquez pas d'écran solaire autour des yeux de votre enfant car cela peut piquer et brûler. Protégez plutôt ses yeux à l'aide de lunettes de soleil.
- Protégez leur peau à l'aide d'un chapeau et de vêtements amples.

Pour plus de conseils sur la protection solaire, visitez notre site web au : www.ombrelle.ca

2.2 À propos d'Ombrelle

À la fine pointe du savoir

Lancée en 1990 grâce à une étroite collaboration avec des dermatologues canadiens, Ombrelle s'engage à proposer la meilleure technologie en matière de protection solaire au Canada. Reconnue par l'Association canadienne de dermatologie (ACD), Ombrelle investit continuellement dans la recherche pour maintenir sa position de chef de file.

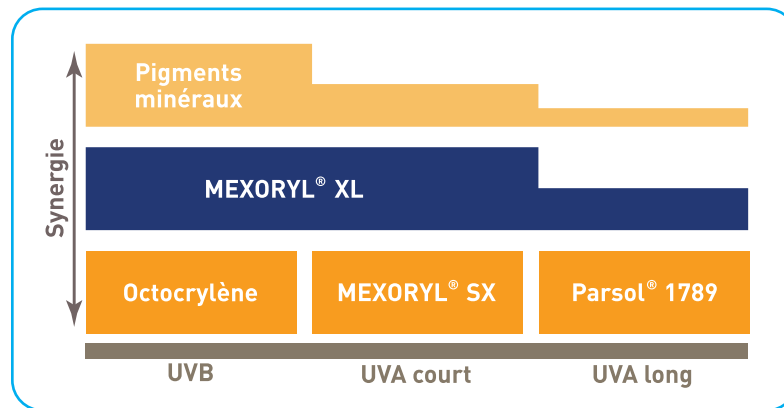
Acquise par L'Oréal en 1997, Ombrelle a été la première marque à reconnaître la nécessité d'une protection efficace non seulement contre les rayons UVB, qui causent la majorité des coups de soleil, mais également contre les rayons UVA, qui causent le vieillissement de la peau. C'est ainsi que sa gamme a été la première à introduire le Parsol® 1789 dans ses formules, un ingrédient actif qui filtre les UVA. Grâce à la recherche de L'Oréal, Ombrelle a poursuivi le perfectionnement de ses formules et offre aujourd'hui des produits à la fine pointe du savoir, incorporant un système filtrant unique et breveté qui offre une protection durable et efficace contre l'ensemble des rayons UV. **Ombrelle est ainsi devenue la marque de protection solaire la plus recommandée par les dermatologues et les pharmaciens canadiens.**

Innovation

Au début des années 1990, Ombrelle est devenue la première marque de protection solaire à offrir aux consommateurs un écran solaire breveté, photostable à large spectre. Ombrelle travaille de concert avec les dermatologues pour identifier les besoins du marché et élaborer des produits de protection solaire innovateurs. Grâce à ses technologies de pointe et aux innovations brevetées des Laboratoires L'Oréal, Ombrelle offre une gamme de produits reconnus comme étant parmi les meilleurs sur le marché canadien.

Nouveau filtre photostable avec Mexoryl® XL

Protection à large spectre



Les recherches de L'Oréal ont mené à plusieurs innovations importantes dans le domaine de la protection solaire, notamment :

Formules photostables – De récentes études ont démontré que certains filtres utilisés pour bloquer les UVA peuvent perdre de leur efficacité lorsque exposés au soleil. Le pouvoir protecteur de ces écrans solaires diminue alors progressivement. La mention «photostable» indique que les ingrédients actifs contenus dans un produit de protection solaire ne se dégradent pas sous l'effet des rayons du soleil. Toujours à l'avant-garde, les produits Ombrelle offrent une protection photostable grâce à un système filtrant breveté et maintiennent leur efficacité pendant l'exposition au soleil.

Ingrédients actifs innovateurs – Ombrelle utilise les filtres UV les plus innovateurs, notamment :

- **Filtre solaire Mexoryl® XL** – Une molécule photostable brevetée travaillant en synergie avec Mexoryl® SX et les autres filtres afin d'obtenir une meilleure efficacité contre les UVB, les UVA courts et longs.
- **Filtre solaire Mexoryl® SX** – Une molécule photostable brevetée, qui absorbe les rayons UVA à ondes courtes qui pénètrent la peau plus profondément que les rayons UVB.
- **Parsol® 1789 (Avobenzon)** – Une molécule photostable brevetée, qui absorbe les rayons UVA à ondes longues qui pénètrent plus profondément dans la peau.

2.3 Ombrelle et l'éducation

Ombrelle s'implique activement dans l'éducation du public au sujet de l'importance de la protection solaire par le biais d'une variété d'événements communautaires d'un bout à l'autre du Canada. En plus de distribuer du matériel informatif dans divers points de vente, chez les spécialistes de la santé, dans les écoles primaires ainsi que sur son site Internet, Ombrelle travaille également en étroite collaboration avec des dermatologues et des organismes de premier rang pour mettre sur pied et implanter une vaste gamme de programmes de sensibilisation, notamment :

Mission UV – programme scolaire national

Puisque la peau des enfants est particulièrement vulnérable aux radiations du soleil et que les dommages causés à la peau durant l'enfance sont irréversibles, Ombrelle a mis sur pied un programme éducatif sur la protection solaire destiné aux élèves de la 2^e à la 6^e année. Ce programme a été développé par Ombrelle en collaboration avec des dermatologues et plusieurs professeurs canadiens influents. L'objectif de Mission UV est de sensibiliser les enfants, de façon amusante et originale, aux dommages causés par les rayons UV. Ce programme basé sur une thématique d'agent spécial confie une mission à chaque élève qui y participe : apprendre à se protéger et à protéger sa famille contre les rayons UVA et UVB. Créé en 1998, le programme de cinq jours de Mission UV (2^e et 3^e années) est intégré au programme scolaire régulier et est lancé chaque année lors de la Semaine de prudence au soleil. Ce programme est offert cette année dans 4500 classes d'un bout à l'autre du Canada.

Semaine de sensibilisation au soleil

Ombrelle supporte l'Association canadienne de dermatologie (ACD) dans la promotion de saines habitudes au soleil durant la *Semaine nationale de prudence sous le soleil*. Ombrelle supporte la Semaine de sensibilisation au soleil en concluant des partenariats avec les médias et en assurant une couverture par les principaux médias canadiens pour promouvoir les campagnes de sensibilisation à la protection solaire de l'ACD. De plus, au cours de la Semaine de sensibilisation au soleil, Ombrelle offre une gamme d'activités éducatives, y compris le lancement annuel des programmes de Patrouille UV Ombrelle et de Mission UV.

Section jeunes – missionuv.com

Pour contribuer à éduquer les enfants et les parents dans le confort de leur foyer, Ombrelle et Mission UV présentent une variété d'informations éducatives sur la protection solaire sur le site Web missionuv.com. En plus de plusieurs conseils et suggestions sur la protection solaire, la Section jeunes du site Web propose un test interactif pour sensibiliser les enfants à l'importance d'une protection solaire efficace.



2.4 Gammes Ombrelle

Pour votre information personnelle, voici les différentes gammes de produits Ombrelle et leurs caractéristiques :



Protection Régulière

- Protection UV avec technologie Mexoryl® et autres filtres solaires
- Protection UVA-UVB photostable brevetée
- Résiste à l'eau
- Hypoallergénique et non comédogène
- Sans parfum ni colorant
- Disponible en FPS 15, 30, 30 Extrême, 30 Baume à lèvres, 45 et 60.



Protection Visage

- Protection UV avec technologie Mexoryl® et autres filtres solaires
- Protection UVA-UVB photostable brevetée
- Résiste à l'eau
- Texture ultra légère
- Hypoallergénique et non comédogène
- Sans parfum ni colorant
- Disponible en FPS 30, 45 et 60, 60 Bâton sec.



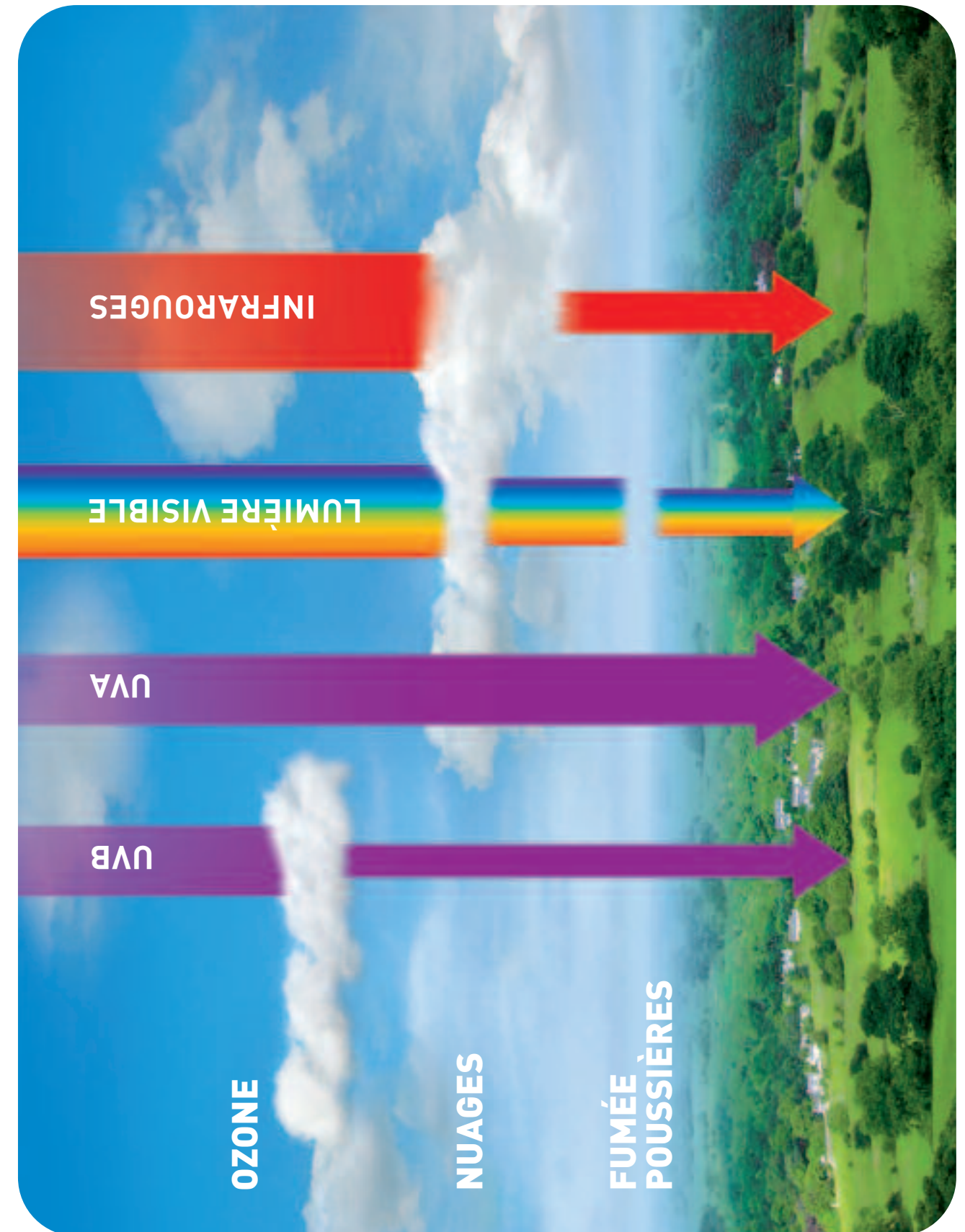
Protection Enfants

- Protection UV avec technologie Mexoryl® et autres filtres solaires
- Protection UVA-UVB photostable brevetée
- Résiste à l'eau
- Formules non irritantes
- Hypoallergénique et non comédogène
- Sans parfum ni colorant
- Disponible en FPS 30, 30 Peau sensible, 45 et 60.



Protection Sport

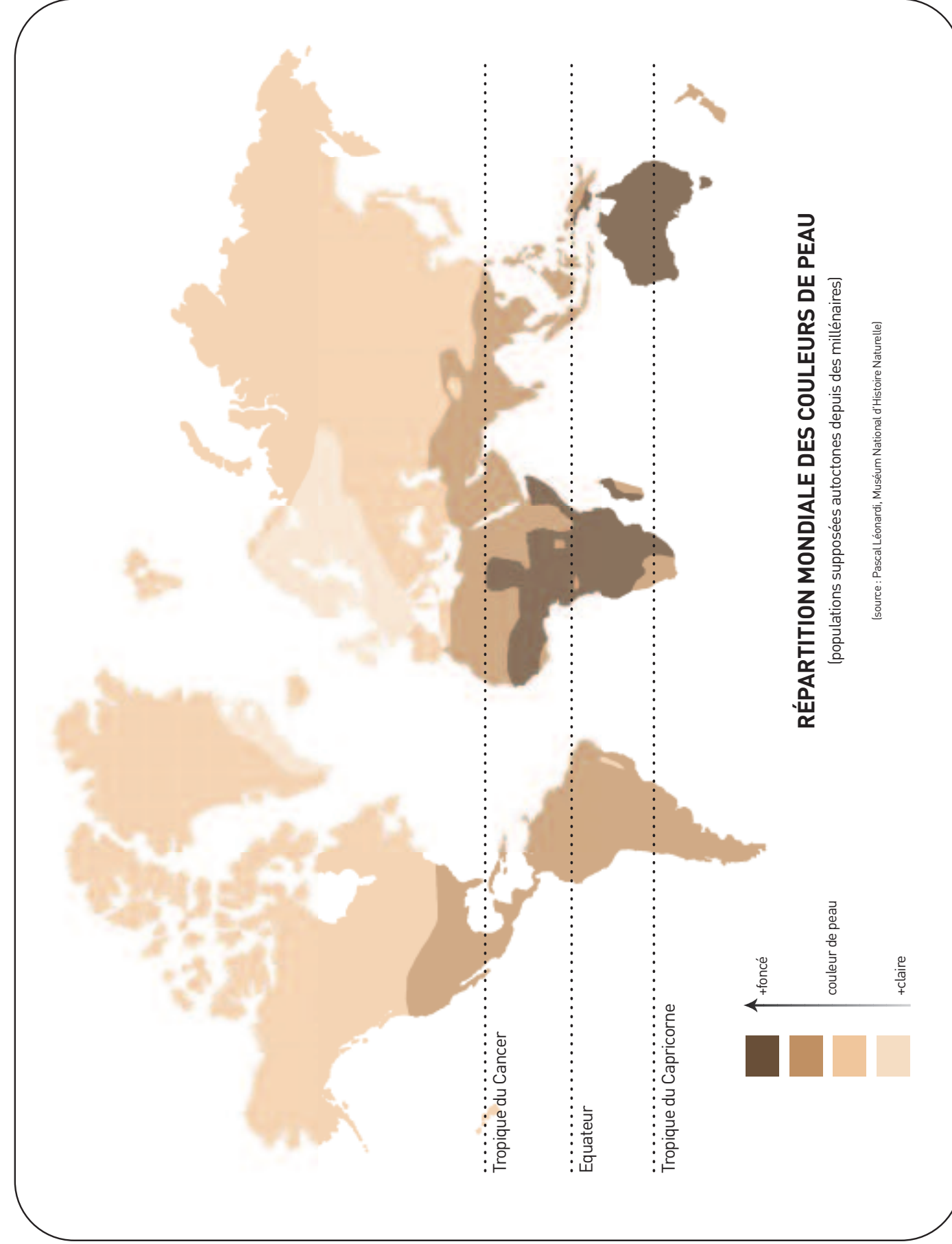
- Protection UV avec technologie Mexoryl® et autres filtres solaires
- Protection UVA-UVB photostable brevetée
- Formule résistante à la transpiration, hydrofuge et non-grasse
- Hypoallergénique
- Sans parfum ni colorant
- Application facile
- Texture spéciale convenant aux hommes à forte pilosité
- Disponible en FPS 15, 30 et 45.



RAYONS

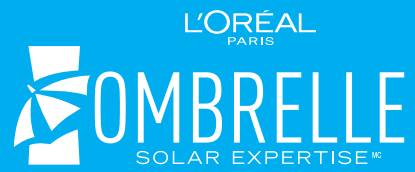
INDICE UV	INTENSITÉ	PROTECTIONS REQUISES	TEMPS D'EXPOSITION MOYEN AVANT COUP DE SOLEIL SANS PROTECTION
1 à 2	faible		1h30
3 à 4	modérée		40 min.
5 à 6	élevée		25 min.
7 à 8	très forte		20 min.
9 à 10	extrême		15 min.

INDICE UV



TYPES DE PEAU

Ce programme est offert par



WWW.OMBRELLE.CA